

Classe IV F

Anno scolastico 2023_2024

Il Piano delle attività di orientamento

"Sviluppo personale e relazioni di successo: consapevolezza delle abilità e gestione emotiva per il benessere lavorativo"

1. IL VALORE DELL'ORIENTAMENTO NEI PERCORSI DI FORMAZIONE

Orientarsi è un'esigenza fondamentale dell'essere vivente: a determinare ambiti di intervento; a posizionarsi in modo adeguato in uno specifico spazio; ad utilizzare correttamente un tempo per raggiungere un obiettivo; ad avere consapevolezza delle proprie capacità e strumenti per la realizzazione di desideri; ad indirizzare in modo selettivo verso un definito ambito; a farsi un'idea precisa di un problema, di un argomento, di una situazione. In ogni contesto della vita emerge l'esigenza di orientarci dalle azioni quotidiane di routine sino alle performative e creative e imprenditoriali.

Spesso riconoscere il bisogno di orientarsi emerge nelle situazioni esplorative, problematiche e nei momenti di trasformazione della vita, nei momenti di sviluppo della propria personalità e di scelte formative e lavorative.

Dalle Linee Guida sull'Orientamento, è la seguente l'idea dell'orientamento nel percorso di formazione: "l'orientamento è un processo volto a facilitare la conoscenza di sé, del contesto formativo, occupazionale, sociale, culturale ed economico di riferimento, delle strategie messe in atto per relazionarsi ed interagire in tali realtà al fine di favorire la maturazione e lo sviluppo delle competenze necessarie per poter definire o ridefinire autonomamente obiettivi personali e professionali aderenti al contesto, elaborare o rielaborare un progetto di vita e sostenere le scelte relative".

L'orientamento, un processo evolutivo continuo e graduale, diviene strumento individuale per affrontare il disallineamento (mismatch) tra formazione e lavoro rafforzando l'apprendimento e la formazione permanente lungo tutto l'arco della vita, in particolare investendo sulla formazione tecnica e professionale (ITS Academy).

La gradualità del processo orientativo si afferma via via che l'individuo viene aiutato a conoscere se stesso e il mondo che lo circonda con senso critico e costruttivo.

Gli studenti dovranno acquisire le competenze trasversali - inclusa la capacità di riconoscere il proprio valore e le proprie potenzialità - utili per compiere scelte consapevoli e informate per il proprio futuro formativo e/o professionale integrando il più possibile il vissuto individuale e la realtà sociale.

Il processo di orientamento nella formazione dell'individuo ha obiettivi condivisi al cui raggiungimento concorrono tutte le discipline mediante una metodologia attiva e motivante.

In questo orizzonte la scuola è il luogo di incontro tra il mondo esterno socio-economico-lavorativo e la persona in formazione, di rielaborazione e di discussione divenendo quindi:

- un orientamento di tipo informativo, per mettere a fuoco le conoscenze sul lavoro del futuro e sulle possibilità dei percorsi formativi successivi, allo scopo di riconoscere le proprie inclinazioni e riportare in auge la cultura del lavoro;
- un orientamento di tipo formativo, al fine di aumentare il potere e il controllo sulla propria vita e sulle proprie scelte (Empowerment) attraverso lo sviluppo di soft skills;
- l'apprendimento in contesti non formali e informali.

2. IL QUADRO NORMATIVO

Le attività legislative in materia di orientamento sono ampie e variegate.

Sin dal 1997 è stata emanata una **Direttiva ministeriale sull'orientamento (n. 487/97)** che stabiliva che l'orientamento è parte integrante dei curricula di studio e, più in generale, del processo educativo e formativo, a cominciare dalla scuola dell'infanzia, indicando poi una serie di attività di orientamento che le scuole di ogni ordine e grado dovevano svolgere.

Nel 2008 è stato emanato il **d.lgs. 14 gennaio 2008, n. 21**, che ha previsto la realizzazione dei percorsi di orientamento finalizzati alla scelta dei corsi di laurea universitari e dei corsi di alta formazione, la valorizzazione dei risultati scolastici degli studenti ai fini dell'ammissione a determinati corsi di laurea, nonché il potenziamento e lo sviluppo del raccordo tra istituzioni scolastiche, università e istituzioni dell'alta formazione.

Nello stesso anno il **d.lgs del 14 gennaio 2008, n. 22** prevedeva che le istituzioni scolastiche dovessero favorire e potenziare il raccordo con il mondo delle professioni e del lavoro, realizzando iniziative finalizzate alla conoscenza delle opportunità formative offerte dai percorsi di formazione tecnica superiore e dai percorsi finalizzati alle professioni e al lavoro.

Con la circolare ministeriale 15 aprile 2009, n. 43 sono state emanate le **Linee guida in materia di orientamento lungo tutto l'arco della vita**.

Con Nota ministeriale 19 febbraio 2014, n. 4232 sono state trasmesse le **Linee guida nazionali per l'orientamento permanente**.

Nel 2019, con il D.M. 4 settembre 2019, n. 774 sono state adottate le **Linee guida concernenti i Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento**.

Nel 2021 è stato approvato **Italia domani**, il Piano nazionale di ripresa e resilienza (Pnrr) italiano, che ha dedicato alcuni interventi al tema dell'istruzione e prevede la necessità di realizzare una **riforma in materia di orientamento** nell'ambito della missione 4 – componente 1 del Pnrr.

Il 28 novembre 2022 è stata adottata la **Raccomandazione del Consiglio dell'Unione europea sui percorsi per il successo scolastico** sulle politiche di riduzione dell'abbandono scolastico, che, tra le altre cose, sottolinea la necessità di rafforzare l'orientamento scolastico, l'orientamento e la consulenza professionale e la formazione, per sostenere l'acquisizione di abilità e competenze di gestione delle carriere nel lavoro.

Nel 2023, infine, con il D.M. 22 dicembre 2022, n. 328 sono state adottate le **Linee guida per l'orientamento**.

Decreto Ministeriale n. 63 del 5 aprile 2023, concernente "Individuazione dei criteri di ripartizione delle risorse finanziarie finalizzate alla valorizzazione del personale scolastico, con particolare riferimento alle attività di orientamento, di inclusione e di contrasto della dispersione scolastica, ivi comprese quelle volte a definire percorsi personalizzati per gli studenti, nonché di quelle svolte in attuazione del Piano nazionale di ripresa e resilienza, ai sensi dell'art. 1, comma 561, della Legge 29 dicembre 2022, n. 197 - Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2023 e bilancio pluriennale per il triennio 2023".

Circolare prot. n. 958 del 5 aprile 2023, recante "Avvio delle iniziative propedeutiche all'attuazione delle Linee guida sull'orientamento – A.S.2023-2024 - Il tutor scolastico: prime indicazioni".

Nota prot. N. 2790 dell'11 ottobre 2023, relativa a "Piattaforma Unica per fruizione servizi messi a disposizione di studentesse, studenti e famiglie e principali indicazioni operative".

3. LE FINALITÀ DELL'ORIENTAMENTO

Le attività orientative devono sostenere l'allievo nella costruzione, riconoscimento e attuazione delle pratiche per la formazione della sua identità in ambito individuale, sociale, relazionale, affettivo e lavorativo.

L'attuazione di un serio "progetto di vita" ha lo scopo di diminuire i "drop out", riducendo il rischio di abbandono del processo formativo o all'uscita dal percorso scolastico l'accettazione di un lavoro non corrispondente alle aspettative spesso "in nero" o non "regolare".

Il progetto orientativo ritiene fondamentale l'autoconsapevolezza delle proprie attitudini, stimolare il pieno raggiungimento delle competenze di base; evolvere nel tempo la capacità di comunicare le proprie esigenze gestendo la sfera emotivo-affettiva; riconoscere il valore di comportamenti rispettose di regole comuni per l'affermazione positiva di sistemi nella comunità sociale e lavorativa; sviluppare una metodologia strategica per il raggiungimento di un determinato obiettivo; riconoscere la pluralità di pensiero mediando i conflitti e valorizzando le differenze; sviluppare un pensiero critico e creativo; in conclusione il progetto tende a rendere l'alunno "imprenditore di sé stesso" cioè la co-costruzione di un progetto di vita.

Il modulo orientativo progettato per la classe 4F porrà l'accento su attività che promuoveranno la conoscenza delle proprie attitudini e delle proprie potenzialità per potersi relazionare in gruppo, gestendo la propria sfera emotiva. Il riconoscimento e la gestione delle emozioni sono fondamentali nel determinare le coordinate del proprio "progetto di vita" futuro, ponendo valore all'impegno e alla partecipazione attiva della vita sociale, potendo esprimere il proprio pensiero e sviluppare una capacità di valorizzazione delle differenze, gestendo la capacità di esprimersi nei vari contesti.

In merito al mondo del lavoro un primo approccio alla sua conoscenza per progettare il proprio futuro.

4. LE COMPETENZE DA RAGGIUNGERE

1. Area personale e sociale:

Autoconsapevolezza e autoefficacia – saper gestire le proprie capacità e riconoscere le proprie potenzialità per raggiungere l'obiettivo del proprio percorso di vita.

2. Area per lo sviluppo della determinazione:

Flessibilità – saper creare collegamenti tra le differenti conoscenze possibilmente in una comunicazione adeguata.

3. Area di previsione e progettazione:

Definizione del problema – consapevolezza della situazione iniziale e di tutti i passaggi per ipotizzare una soluzione

5. GLI OBIETTIVI

- Conoscenza di sé (identità e ridefinizioni plurali della stessa in senso evolutivo)
- Scoperta e gestione dei propri interessi, valori, punti di forza, limiti, vincoli, conoscenze, competenze, esperienze, attitudini
- Conoscenza delle realtà formative e lavorative del territorio per operare scelte consapevoli.

6. LE AZIONI DA REALIZZARE E LE RISORSE

Titolo del modulo: SVILUPPO PERSONALE E RELAZIONI DI SUCCESSO: CONSAPEVOLEZZA DELLE ABILITÀ E GESTIONE EMOTIVA PER IL BENESSERE LAVORATIVO

Dopo aver rilevato le esigenze orientative degli studenti della classe 4 F il Consiglio di Classe propone il seguente progetto di didattica orientativa, realizzato da tutti i docenti per complessive 30 ore in orario curricolare ed extracurricolare.

L'azione del modulo orientativo principalmente cercherà di migliorare le dinamiche relazionali, riconoscendo e gestendo le proprie emozioni. L'azione sarà la possibilità di riconoscere i conflitti e di poter mediare, con la consapevolezza che non possono essere annullati.

La seconda parte del modulo verterà sull'approccio al mondo del lavoro dalla conoscenza della contrattualistica, alla prevenzione e sicurezza, alla stesura di un curriculum vita in preparazione di un possibile colloquio di lavoro anche in lingua inglese.

7. RISULTATI ATTESI

Gli studenti apprendano i diversi settori in cui poter attuare le competenze e la formazione del proprio percorso di studi e corrispondenti alle proprie esigenze.

8. Verifica e valutazione

Autovalutazione del percorso con riflessione sulle competenze apprese

Titolo: “Sviluppo personale e relazioni di successo: consapevolezza delle abilità e gestione emotiva per il benessere lavorativo”

CLASSE QUARTA SEZIONE F

OBIETTIVI	ATTIVITÀ	LUOGO	SOGGETTI COINVOLTI	METODOLOGIE	TEMPI	
Consapevolezza del modulo formativo proposto	Presentazione del modulo orientativo e dell'orientamento	• Classe	Docenti Tutor orientatore	Lezione partecipata Brainstorming	1	1
Conoscere se stessi e le proprie attitudini	Percorsi di conoscenza delle dinamiche relazionali nel gruppo costituito;	• Classe • Biblioteca	• Docenti	Lavoro in gruppo Debate Analisi delle problematiche	3	14
	Riconoscimento dell'autostima	Classe	Docenti	Lavori in gruppo Somministrazione di test autovalutativi	1	
	Riconoscimento delle emozioni;	Classe	Docenti Esperto	Brainstorming Esercizi individuali Debate	2	
	Riconoscimento e gestione dei conflitti;	Classe	Docenti	Brainstorming Simulazione Debate	4	
	Riflessione su temi della legalità e delle emozioni	• Aula magna • Teatro	Docenti Esperti esterni	Conferenze Spettacolo	4	
Conoscere il mondo del lavoro	• La normativa in materia di lavoro • I contratti di lavoro	Classe	Docenti	Lezione partecipata	4	15
	La modulistica in materia di lavoro	Classe	Docenti	Presentazione e compilazione di moduli professionali	5	
	L'approccio al colloquio di lavoro	Classe	• Docenti • Esperto esterno	• Redazione del curriculum vitae e lettera di presentazione • Simulazione di colloqui di lavoro	4	
	Prevenzione e sicurezza nel mondo del lavoro	Classe	• Docenti	• Lezione partecipata	2	